

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Больше-Шурнякский детский сад»  
ЕМР РТ   
Кузнецова Н.И.  
«29 августа» 2022г.

Введено в действие приказом заведующего  
МБДОУ «Больше-Шурнякский детский сад»  
ЕМР РТ  
от «29 августа» 2022г. № 44

Рассмотрено и принято на педагогическом совете  
МБДОУ «Больше-Шурнякский детский сад»  
ЕМР РТ  
Протокол № 1  
от «29 августа» 2022 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения «Больше-Шурнякский детский сад»  
Елабужского муниципального района  
Республики Татарстан  
на 2022 – 2023 учебный год

Татарстан Республикасы  
Алабуга муниципаль районы  
“Олы Шүрнәк балалр бакчасы”  
муниципаль бюджет мәктәпкәчә белем бирү учреждениесенен  
2022-2023 нче уку елына  
укыту планы

2022 год

**Пояснительная записка  
к учебному плану  
МБДОУ «Больше-Шурнякский детский сад» ЕМР РТ  
на 2022-2023 учебный год**

Учебный план дошкольного образовательного учреждения – нормативный правовой акт, устанавливающий перечень организованной образовательной деятельности и объем длительности, отводимого на её изучение по освоению образовательной программы, составлен в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации в области образования.

**1.1. Нормативные основания составления учебного плана организованной образовательной деятельности**

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Больше-Шурнякский детский сад» ЕМР РТ разработан в соответствии с

**Федеральными документами:**

- Закон Российской Федерации от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 02.07.2021) «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 г. №1155);
- Комментарии к ФГОС ДО Министерства образования Российской Федерации, Департамента общего образования от 28.02.2014 г. № 08-249;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013г. № 26 о санитарно-эпидемиологических требованиях к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049 – 13»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)";
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648 - 20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (вместе с "СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы...")
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования";
- Федеральный закон от 03.08.2018 № 317-ФЗ «О внесении изменений в статьи 11 и 14 Федерального закона "Об образовании в Российской Федерации»;

**Региональными документами:**

- Закон Республики Татарстан «Об образовании» от 22.07.2013 г № 68-ЗРТ (принят Государственным Советом 28.06.2013 г);
- Закон Республики Татарстан «О государственных языках Республики Татарстан и других Языках в Республики Татарстан» (изменения и дополнения от 28.07.2004 г № 44-ЗРТ; от 12.06.2014 г № 53-ЗРТ);

**Локальными актами ДОУ:**

-Устав Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Больше-Шурнякский детский сад» Елабужского муниципального района Республики Татарстан (далее МБДОУ);

-Основная образовательная программа дошкольного образованияМуниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Больше-Шурнякский детский сад» Елабужского муниципального района Республики Татарстан, принятая 28.08.2020 года на педсовете №1 и разработанная на основе:

-Примерной основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, Э.М.Дорофеевой. - Мозаика – Синтез, 2020.

- Региональной программы дошкольного образования «Соенеч» - «Радость познания», региональная образовательная программа дошкольного образования/Р.К.Шаехова, Казань, Магариф-Вақыт,2016;

- «Программы обучения русскоязычных детей татарскому языку в детском саду» под ред. З.М Зариповой, Р.С.Исаевой, Р.Г.Кидрячевой;

- Рабочая программа воспитанияМуниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Больше-Шурнякский детский сад» Елабужского муниципального района Республики Татарстан, принятая на педсовете 27.08.21 протокол №1

## **1.2. Программно-целевые основания, положенные в основу учебного плана организованной образовательной деятельности**

Основными задачами учебного плана образовательной деятельности являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация регионального компонента ДОУ.
3. Реализация Федеральных государственных стандартов дошкольного образования.
4. Обеспечение единства всех компонентов (федерального, регионального).

Методическое обеспечение основной программы соответствует перечню методических изданий, рекомендованных Министерством образования РФ по разделу «Дошкольное воспитание».

Данный выбор программ обеспечивает целостность образовательной работы и содействует эффективному решению проблемы преемственности при постепенном переходе из одной возрастной группы в другую. Содержание программы способствует целостному развитию личности ребенка дошкольного возраста **по образовательным областям: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие.**

МБДОУ «Больше-Шурнякский детский сад» ЕМР РТ работает в режиме пятидневной рабочей недели, длительность пребывания детей в детском саду составляет 9 часов - с 8.00 до 17.00.

В ДОУ функционирует 1 разновозрастная группа, укомплектованная детьми в возрасте от 1,6 до 7 лет.

### **Подгруппы:**

- раннего возраста с 1,6 до 3 лет
- младшая с 3 до 4 лет
- средняя с 4 до 5 лет
- старшая с 5 до 6 лет
- подготовительная с 6 до 7 лет.

### Годовой календарный график МБДОУ

Образовательная деятельность	Продолжительность образовательной деятельности	Каникулы	Сроки/даты
Образовательная деятельность в группе раннего возраста	01.09.2022-31.12.2022 09.01.2023-31.05.2023	92 дня	01.06.2023-31.08.2023
Образовательная деятельность в группах дошкольного возраста	01.09.2022-31.12.2022 09.01.2023-31.05.2023	92 дня	01.06.2023-31.08.2023

Учебный год в МБДОУ начинается с 1 сентября 2022 г. и заканчивается 31.05.2023 г., таким образом, длительность учебного периода будет составлять 37 учебных недель.

В дни каникул проводится образовательная деятельность только эстетической и оздоровительной направленности (музыкальная и оздоровительная). В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

### 1.3. Характеристика структуры учебного плана образовательной деятельности

Конкретное содержание образовательных областей зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей, определяется целями и задачами Программы и может быть реализована в разных видах деятельности (общении, игре, познавательно-исследовательской деятельности) – как сквозных механизмах развития ребенка

Образовательные области регионального компонента (этнокультурной региональной ситуации) согласуются с требованиями федерального компонента и реализуются посредством интеграции его в занятия и совместную деятельность воспитателей и детей.

В соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании» структура учебного плана состоит из двух частей: обязательная и часть, формируемая участниками образовательных отношений. Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований Стандарта.

**Обязательная часть** - не менее 60 процентов от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. В соответствии с требованиями Примерной основной образовательной программы дошкольного образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 20 мая 2015 г. № 2/15), в Плане формируемого участниками образовательных отношений, определено минимальное количество ООД, отведенное на образовательные области, определенные в приказе Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 года № 1155 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного стандарта дошкольного образования». Инвариантная (обязательная) часть обеспечивает результаты освоения детьми основной образовательной программы дошкольного образования.

– **Часть, формируемая участниками образовательных отношений** - не более 40 процентов от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. Эта часть Плана, формируемая образовательным учреждением, обеспечивает вариативность образования; отражает

специфику МБДОУ; позволяет учитывать специфику национально-культурных (этнокультурной региональной ситуации - ЭРС), демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс. **Ее содержание не превышает учебной нагрузки, т.к. в основном реализуется в режимных моментах.**

С учетом этнокультурной региональной ситуации в учебном плане предусмотрено обучение дошкольников татарскому языку, которое организуется в возрастных подгруппах ДОУ: в младших (игровая деятельность), среднейподгруппе - в режимных моментах, в старшей и подготовительной – в качестве образовательной деятельности – 2 раза в неделю и 1 – в режиме дня.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений.

Учебный план представлен образовательными областями: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие, обеспечивающими развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности.

**Продолжительность образовательной деятельности:**

- для детей от 1,6 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Для детей второго раннего возраста ОД осуществляется непосредственно в первую и во вторую половину дня. ОД по образовательным областям «Познавательное развитие», «Физическая культура», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие (рисование, лепка)» проводится по подгруппам.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в **младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут** соответственно, **а в старшей и подготовительной 45 минут и 1 час 30 мин.** соответственно. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводится динамическая пауза, включающую упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты). **Перерывы между периодами ОД - не менее 10 минут.** В середине ОД статического характера проводится физкультминутка.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей. С целью соблюдения статико-динамического режима, непосредственно образовательная деятельность познавательной направленности чередуется с непосредственно образовательной деятельностью художественно-эстетического и физического направлений. Для профилактики утомления непосредственно образовательная деятельность по познавательному, речевому развитию чередуется с непосредственно образовательной деятельностью художественно-эстетического и физического развития.

В дошкольном возрасте образовательная деятельность строится по трем направлениям: организованная образовательная деятельность, образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность.

1 часть – «Организованная образовательная деятельность»

- Обязательная часть ООП

2 часть - «Образовательная деятельность в ходе режимных моментов»

3 часть – «Самостоятельная деятельность детей»

На основе Учебного плана разработано Расписание образовательной деятельности на неделю, не превышающее учебную нагрузку. В Расписании учтены психовозрастные возможности детей, продолжительность видов образовательной деятельности в день в каждой возрастной группе. Образовательная деятельность проводится с несколькими детьми, с подгруппой или со всей группой. Предусматривается рациональное для детей каждого возраста чередование умственной и физической нагрузки.

**Учебный план**  
**МБДОУ «Больше-Шурнякский детский сад» ЕМР РТ**  
**на 2022-2023 учебный год**

Образовательные области		2 младшая подгруппа 1,6-3года		Младшаяподгруппа 3-4 года		Средняя подгруппа 4-5 лет		Старшая подгруппа 5-6 лет		Подготовит ельная подгруппа 6-7 лет	
		Количество часов в									
		нед.	год	нед.	год	нед.	год	нед.	год	нед.	год
Обязательная часть											
Познавате льное развитие	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1	37	1	37	1	37	1	37	2	74
	Формирование целостной картины мира (ФЦКМ)	1	37	1	37	1	37	2	74	2	74
Речевое развитие	- обучение грамоте	-	-	-	-	-	-	-	-	1	37
	- развитие речи	1	37	1	37	1	37	1	37	1	37
	- ознакомление с художественной литературой	В режимные моменты		В режимные моменты		В режимные моменты		В режимные моменты		В режимные моменты	
Художеств енно-Эстети- ческое развитие	- рисование	1	37	1	37	1	37	1	37	1	37
	- музыка	2	74	2	74	2	74	2	74	2	74
	- лепка	1	18,5	0,5	18,5	0,5	18,5	0,5	18,5	0,5	18,5
	- аппликация		18,5	0,5	18,5	0,5	18,5	0,5	18,5	0,5	18,5
Физичес- кое развитие	Физическая культура	3	111	3	111	3	111	3	111	3	111
Часть, формируемая участниками образовательных отношений											
Этнокульт урная региональ ная составляю щая	Татарский язык	В режимные моменты						2	74	2	74
Итого Занятий		10	370	10	370	10	370	13	481	15	555
Длительность ООД		10 мин		15 мин		20 мин		25 мин		30 мин	
Длительность образователь- ной нагрузки в день		20 мин/2 занятия		30 мин/2 занятия		40 мин/2 занятия		50-75 мин/ 2-3 занятия		90 мин/ 3 занятия	
Длительность образователь- ной нагрузки в неделю		100 мин (1ч 40 мин)		150 мин (2ч 30 мин)		200 мин (3ч 20 мин)		325 мин (5ч 25 мин)		450 мин (7 ч30мин)	

**Распределение времени, отведенного на реализацию организованной образовательной деятельности в МБДОУ «Больше-Шурнякский детский сад» ЕМР РТ на 2022-2023 учебный год**

№	Образовательная область	Объем недельной образовательной нагрузки (мин)				
		2 младшая подгруппа	Младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подгот-я подгруппа
Обязательная часть						
1	«Физическое развитие» -Физическая культура	30	45	60	75	90
2.	«Познавательное развитие» - ФЭМП	10	15	20	25	60
	- формирование целостной картины мира, расширение кругозора(ФЦКМ)	10	15	20	50	60
	- Продуктивная (конструк- тивная) и познавательно–исслед. деятельность	В режимные моменты				
3	«Речевое развитие» -Развитие речи, обучение грамот	10	15	20	25	60
	-ЭКРС татарский язык	В режимные моменты			50	60
	- чтение художественной литературы	В режимные моменты				
4.	«Художественно-эстетическое развитие» -Рисование	10	15	20	25	30
	-Лепка	10(1 раз в неделю)	15(1 раз в две недели)	20 (1 раз в две недели)	25 (1 раз в две недели)	30 (1 раз в две недели)
	-Аппликация	-	15 (1 раз в две недели)	20 (1 раз в две недели)	25 (1 раз в две недели)	30 (1 раз в две недели)
	-Музыка	20	30	40	50	60
5.	«Социально – коммуникативное развитие» - Социализация, развитие общения, нравственное воспитание - Ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание - Формирование основ безопасности - Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание	В режимные моменты				
Итого в неделю (мин)		(1ч 40 мин)	(2ч 30 мин)	(3 ч 20 мин)	(5 ч 25 мин)	(7 ч30мин)



**Совместная образовательная деятельность воспитателя и детей  
в режимных моментах МБДОУ «Больше-Шурнякский детский сад» ЕМР РТ**

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности в неделю			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
<b>Общение</b>				
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
<b>Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр</b>				
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>3 раза в неделю</i>	<i>3 раза в неделю</i>
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	<i>2 раза в неделю</i>	<i>3 раза в неделю</i>	<i>2 раза в неделю</i>	<i>2 раза в неделю</i>
Детская студия (театрализованные игры)	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>
Досуг здоровья и подвижных игр	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>
Подвижные игры	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
<b>Познавательная и исследовательская деятельность</b>				
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе, экологической направленности)	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>
Наблюдения за природой (на прогулке)	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
<b>Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей</b>				
Музыкально-театральная гостиная	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>
Чтение литературных произведений	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
<b>Самообслуживание и элементарный бытовой труд</b>				

Самообслуживание	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	-	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>

**Самостоятельная деятельность детей в режимных моментах  
МБДОУ «Больше-Шурнякский детский сад» ЕМР РТ**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Распределение времени в течение дня</b>			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	10 - 50 мин	10 - 50 мин	10 - 50 мин	10 - 50 мин
Самостоятельные игры в 1-й половине дня (до ОД)	20 мин	15 мин	15 мин	15 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 60 мин до 1ч.30 мин.	От 60 мин до 1ч 30 мин.	От 60 мин до 1ч.40 мин.	От 60 мин до 1 ч. 40 мин
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня	40 мин	30 мин	30 мин	30 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 40 мин	От 40 мин	От 40 мин	От 40 мин
Игры перед уходом домой	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин

Пронумеровано, прошнуровано,  
скреплено печатью

*10 (десять) листов*

Заведующий *Н.И. Кузнецова*



